



おぐらハ便り



8月



Vol.22

〒893-0014 鹿児島県鹿屋市笠之原町 27 番 22 号

TEL 0994-31-1218 FAX 0994-31-1288

ホームページアドレス <http://www.ogureha.jp/>

発行：おぐらリハビリテーション病院

外来診療案内

添嶋 Dr
8/21 午後から診察

(休診)
●8/7 添嶋 Dr ●8/9 重信 Dr
●8/15 村永 Dr ●8/24 堀ノ内 Dr

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
リハビリテーション科	9:00~12:00			横山	重信	堀ノ内	
内科	9:30~12:00	高尾	高尾		高尾	高尾	
心療内科	9:00~12:00		添嶋	村永		濱田	濱田(第1,2,3の 午前中のみ)
	14:00~17:00			村永		濱田	

※完全予約制となっております。

※お薬希望の方も各診療科の受付時間までにお越しください。

※心療内科の初診を希望される方は必ず外来の看護師までお知らせください。

※ご予約日に都合が悪くなられた場合は電話で結構ですので、必ずご連絡ください。

→(0994-31-1218)にお問い合わせください



家族勉強会のお知らせ

日時：8月18日(土)

14:30~15:30

場所：3階病棟患者食堂

- テーマ： 脳卒中について
- 内容： ・脳卒中とは
・脳卒中の症状や原因
・脳卒中の治療や再発予防
- 講師： 重信 恵三(リハビリテーション科医師)

※参加料などは必要ありません。 詳細は当院のスタッフまでお問い合わせください。

熱中症を予防しましょう！



熱中症対策には、水分補給と塩分補給の両方が必要とされています。ただし、注意したいのは“日本人は普段の食事で必要以上の塩分を摂取しがち”ということ。運動などで大量に汗をかく場合はその都度、補給する必要はありますが、日常生活でじわじわと汗をかく場合は、くれぐれも“塩分のとりすぎ”には注意しましょう。水分の組成としては 0.1%～0.2%の食塩（ナトリウム量で換算すると 40～80mg/100ml）を含んだものが有効です。（記事提供：栄養管理科）

成分表示を見てみよう！

市販の飲料を選ぶ時、成分表示を見ていますか？



ナトリウムが
40～80mg（100ml中）
入っていれば、
0.1～0.2%の食塩水
に相当します。

通所リハビリの紹介

通所リハビリでは、ご利用者の主体性に取り組んできました。「主体性を尊重する」ということは、要援助者が自分の生活を自分の意思で、選択、決定することを認めることであり、また、私たち援助者が提案する技術があって、初めてできるものです。

ご利用者、ご家族はどういう評価をされているかということでH24.3/1～4/30、ご利用の98名にアンケートを実施しました。

対象者：通所リハビリ利用者 期待以上～7割、総合評価 80.3点

接遇、リハビリ、送迎、入浴、食事、レクリエーション、主体性、書類関係、通所環境の項目に86名の回答がありました。

対象者：利用者のご家族 期待以上～6割、総合評価 91点

接遇、リハビリ、送迎、その他の項目に59名の回答がありました。



また、要望、ご意見もたくさんいただきました。今後もご利用者、ひとりひとりと向き合い、思いを理解しようと努力し、質のあるケアを目指して参ります。（記事提供：通所リハビリ）